



Você sabe diferenciar se **QUER** ou se **PRECISA** comprar algo?

Muitas vezes, não é fácil diferenciar seus desejos das suas necessidades verdadeiras, não é? Mas é muito importante entender cada situação para consumir de forma mais consciente e manter a saúde das suas finanças.

Veja só:

QUERER

É quando você deseja algo, mas isso não é essencial naquele momento para a sua rotina de vida.

Geralmente, o desejo é despertado quando você ouve falar de algo, seja por propaganda, vitrines e pessoas do seu círculo social, e sente uma grande vontade de possuir ou consumir determinado item.

Exemplo:

"Preciso de novos fones de ouvidos, pois um modelo diferente foi lançado e eu gostaria de tê-lo, mesmo que o meu atual esteja funcionando muito bem."

PRECISAR

É quando você, de fato, tem necessidade de algo. Quando a falta de determinado item pode atrapalhar a sua rotina de vida.

Geralmente, você identifica essa necessidade de forma mais pessoal, quando a sua vida ou determinada situação poderia melhorar caso você possuísse determinado item.

Exemplo:

"Trabalho em casa e ter fones de ouvidos mais atualizados me ajudaria muito no contato com meus clientes e para que o som do ambiente não tire meu foco."

Portanto, antes de comprar algum item, analise o quanto ele será proveitoso para a sua vida. Esta comparação é essencial para identificar se o valor utilizado será um investimento ou um gasto desnecessário.

Se ficar atento ao que está comprando, com disciplina e planejamento, você passa a escolher o que de fato precisa e consegue fazer compras melhores pagando menos por isso. E ainda pode poupar para investir!

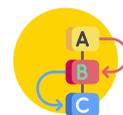
NÃO TEM PROBLEMA "QUERER" ALGO QUE NÃO É ESSENCIAL

Mas tenha em mente alguns pontos valiosos:



Desejos muito além da sua renda

Fique atento a quanto dinheiro esse desejo demandará. Se for um valor além das suas condições atuais, não se endivide, pesquise e negocie bastante ou procure formas de aumentar seus rendimentos para não se apertar.



Definir uma escala de prioridades

Seria muito bom podermos ter tudo o que queremos, não é? Mas enquanto a vida não está assim, é preciso fazer escolhas. Liste todos os seus desejos e analise qual deles mais atenderá às suas expectativas no momento. Faça esse exercício financeiro sempre que tiver mais opções do que pode adquirir.

Atitudes de um consumidor consciente ao fazer compras

Vamos fazer um teste rápido? Escolha uma opção em cada bloco abaixo e veja o resultado a seguir:

Quando você vai às compras:

- 1) a. () deixa as crianças em casa, sempre que possível
b. () faz questão de levar as crianças
- 2) a. () se alimenta antes de sair
b. () não liga de sair com fome
- 3) a. () faz uma lista para saber o que precisa
b. () anda pelos corredores pegando o que acha que precisa
- 4) a. () volta exatamente com o que programou
b. () acaba passando "um pouquinho" dos limites
- 5) a. () usa créditos de clubes de vantagens, cupons ou outros
b. () paga o valor da etiqueta



OPÇÕES "A"

Se você escolheu mais opções "a", podemos dizer que o "bichinho do planejamento" já te pegou, e, nesse caso, isso é muito bom! Pensar nas compras e se organizar antes de sair são fatores que ajudam a economizar e aproveitar muitas boas oportunidades. E você já deve estar percebendo isso, né?! Continue nesse caminho! Aplique cada vez mais opções "a" na sua rotina de compras!



OPÇÕES "B"

Se você escolheu mais opções "b" é preciso ficar de olho na forma como lida com o ato de comprar. Tomar certos cuidados antes de sair de casa, pesquisar preços e estar atento a "vícios" que geralmente temos e não percebemos como impactam no quanto compramos são hábitos muito positivos. Dê uma olhadinha nas opções "a" e coloque-as em prática!

Fique ligado nas próximas edições da nossa revista e veja como manter a sua vida financeira saudável. E compartilhe essas informações em casa, pois **FAMÍLIA QUE PLANEJA UNIDA REALIZA UNIDA!**

Você também encontra a série completa dos fascículos sobre bem-estar financeiro no site da **CarrefourPrev > Educação > Educação Financeira > Fique Ligado.**



**BAIXE O APP DA
CARREFOURPREV**



carrefourprev.com.br

