



SABIA QUE CUIDAR DO SEU DINHEIRO DEVE SER IGUAL CUIDAR DO SEU CORPO?

Você deve estar pensando que uma coisa não tem nada a ver com a outra, mas..., nós vamos te mostrar que sim, olha só:



Malhe seu corpo todos os dias e cuide da sua alimentação, **desde jovem** pra ter corpo e mente fortes e **contar com saúde por toda a sua vida.**

Cuide do seu dinheiro, planeje, poupe, invista e acompanhe sempre, **desde já**, para que você tenha condições de **realizar seus planos e sonhos no futuro.**

Reparou que tanto para a saúde do seu corpo quanto para a saúde do seu dinheiro, se você começar a cuidar delas desde cedo, no futuro você está mais fortalecido?

VEJA ALGUNS EXERCÍCIOS PARA FORTALECER AS SUAS FINANÇAS NO FUTURO



Tome consciência do seu potencial financeiro

Da mesma forma que você precisa de uma avaliação física para começar a se exercitar, precisa saber o seu potencial financeiro: o quanto ganha, o quanto gasta e o quanto consegue reservar por mês para investir.

Na academia, o instrutor vai dar o melhor treino baseado no seu plano, o mesmo ocorre pras suas finanças, você precisa saber aonde quer chegar no futuro e moldar seu orçamento para alcançar seus objetivos.

Faça um planejamento financeiro



Tenha disciplina

Assim como os seus músculos, seu planejamento precisa de regularidade para se desenvolver. Fique sempre atento ao seu orçamento, reajuste quando necessário, faça sua lição de casa e colha ótimos resultados.

O caminho não é fácil, mas muito necessário. Se precisar, recomece pequeno, dentro dos seus limites e se fortaleça aos poucos de novo. Pouca carga, pouco dinheiro, mas pensando sempre em aumentar para evoluir.

Não desanime, recomece se for necessário



VIU COMO VOCÊ DEVE CUIDAR DO SEU CORPO E DO SEU DINHEIRO DA MESMA FORMA?

Então, se você não cuida de nenhum dos dois, é hora de repensar, não acha?
Só depende de você! Vamos lá!

Saiba mais sobre Educação Financeira:



carrefourprev.com.br



carrefoursolucoes.com.br/blog

