



FINANÇAS ALÉM DO FATOR “DINHEIRO”

Quando falamos em “finanças em dia”, não falamos somente sobre “proteger” o dinheiro, mas também sobre outros aspectos que estão diretamente ligados a ele e nem imaginamos.

Estudos dizem que os aspectos físico, familiar/social, mental/intelectual, psicológico/emocional e espiritual estão todos ligados à questão financeira e que o equilíbrio entre eles ajuda a ter uma qualidade de vida melhor.

Ou seja, é comum que uma situação financeira desequilibrada possa causar ou agravar problemas familiares. Assim como um profissional que enfrenta dificuldades de saúde física ou emocional pode não desempenhar bem a sua função por estar com a mente ocupada na solução dos problemas.

Os cenários são diversos e dependem da situação de cada pessoa, por isso, conhecer em que nível você se encontra em cada aspecto é muito importante para ajustar os ponteiros e melhorar a cada dia.

LIDANDO COM SITUAÇÕES EXTREMAS...

Existem situações de dificuldade - como a pandemia da covid-19 - que impactam na economia e nas finanças e em que o controle não está em nossas mãos. Nesse momento, é importante buscar informações confiáveis para entender melhor o cenário e tomar decisões sobre o seu dinheiro com menos riscos e transtornos.

Se você tem alguma dúvida sobre seus investimentos na CarrefourPrev, fale com a gente! Nossa equipe está sempre à disposição!

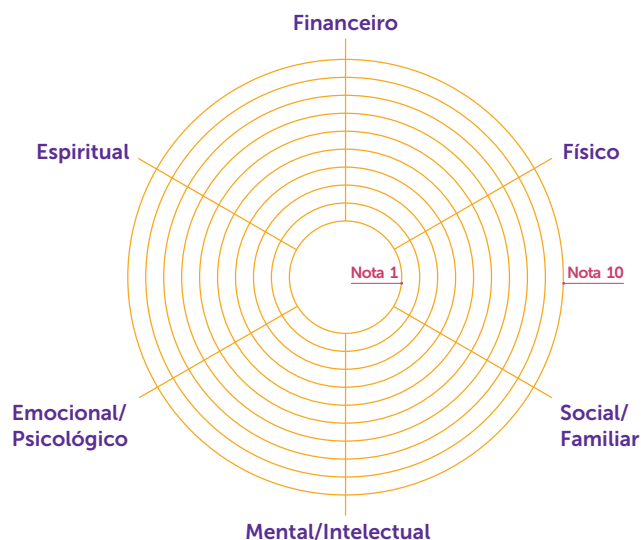
TESTE RÁPIDO:

Identifique o equilíbrio entre os aspectos da sua vida

Como fazer:

Dê notas de 1 a 10 para cada tópico desenhando um ponto na linha correspondente do gráfico ao lado e, ao final, ligue os 6 pontos em sequência.

Vamos lá?



Resultado:

O ideal é obter um gráfico mais circular e desenhado nas escalas maiores. Se o gráfico for pontiagudo, há desequilíbrio em algum aspecto e possibilidade de melhoria.

UMA VIDA SAUDÁVEL EM TODOS OS SENTIDOS:

Conheça alguns comportamentos que ajudam a melhorar cada aspecto e colha os resultados!



Este é o último da série de 12 fascículos relacionados à Educação Financeira. Mas continuaremos falando sobre este assunto nos canais de Comunicação do Carrefour e da CarrefourPrev.

Você encontra os 12 fascículos sobre bem-estar financeiro e uma cartilha consolidando a série completa no site da CarrefourPrev > Educação > Educação Financeira > Fique Ligado.

Não se esqueça de compartilhar este material em casa, pois **FAMÍLIA QUE PLANEJA UNIDA REALIZA UNIDA!**



**BAIXE O APP DA
CARREFOURPREV**



carrefourprev.com.br

