



## FAMÍLIA UNIDA PARA ORGANIZAR AS FINANÇAS DA CASA Afinal, estão todos no mesmo barco.

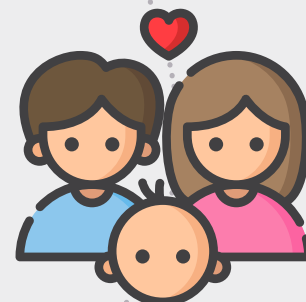
Se para organizar as finanças pessoais já é preciso disciplina e cuidado para que o dinheiro não se perca em dívidas ou despesas inúteis, imagine administrar as finanças de uma família? É necessário que todos participem do planejamento financeiro, inclusive as crianças.

### Como lidar com os obstáculos

Conflitos familiares por causa de problemas financeiros são comuns, sejam por gastos em excesso ou por muita restrição, mas, esse não é o caminho. É necessário ter equilíbrio e união, reconhecer erros e tentar, juntos, encontrar a solução.

**E as crianças?** Elas ainda não têm consciência e nem responsabilidade direta no orçamento, mas é preciso dar a elas **educação financeira desde cedo**, ensinando o valor do dinheiro e os benefícios de economizar. Um bom começo é explicar como se ganha o dinheiro e ter hábitos financeiros saudáveis para que os filhos aprendam a importância de cuidar e gastar com consciência.

O próximo passo é **engajar toda a família no planejamento**, reunindo todos para definir metas. O objetivo é conscientizar todo mundo de que as **despesas** (o dinheiro que sai) devem ser sempre menores que as **receitas** (o dinheiro que entra). Se a família toda está comprometida com o planejamento financeiro, fica mais fácil controlar os gastos e poupar.



# Pequeno guia para manter a casa no rumo certo

Pequenas mudanças já fazem uma grande diferença no bolso. Veja só:



## Em casa

- Use lâmpadas econômicas, que reduzem em até 87% o consumo de energia e duram mais. O investimento inicial pode ser alto, mas vale a pena;
- Tome banhos rápidos de, no máximo, 10 minutos. Isso preserva a saúde da sua pele, além de economizar energia e cuidar do meio ambiente;
- Acumule mais roupas para lavar e passar de uma vez, assim você economiza água e energia.



## No fim de semana

- Você não precisa deixar de fazer coisas de que gosta como sair com os amigos, ir ao cinema etc. A dica é: utilize o bom senso e o equilíbrio;
- Procure fazer atividades prazerosas com as crianças e que sejam mais econômicas, como um passeio no parque, brinquedos criados à mão, jogar futebol. Com certeza elas vão adorar!



## No trânsito

- Avalie formas alternativas de transporte, como carona, bicicleta, patinete etc. Afinal, são muitas opções;
- O último trecho do seu deslocamento é mais curto? Vá a pé! Você economiza dinheiro e ainda pode aproveitar e fazer uma atividade física.



## No shopping

- Seja forte e resista às promoções, elas são grandes tentações;
- Antes de comprar, pense com sinceridade: "Isto é necessário?", "Preciso agora?", "Posso pagar à vista?".



## No mercado

- Faça uma lista de compras, pois comprando "picado" você gasta mais;
- Evite fazer compras com fome. A chance de cair em tentação é maior quando a barriga está vazia. Evite as prateleiras de guloseimas, elas são caras e, em sua maioria, fazem mal para a saúde!



## TRANSPORTE ALTERNATIVO

Quem mora nas grandes cidades do país, já deve ter percebido que patinetes e bicicletas compartilhados são uma grande tendência. Os **serviços de compartilhamento** chegaram ao Brasil e estão se tornando cada vez mais populares. É uma alternativa rápida, barata e excelente para curtas distâncias. Pense nisso!

Fique ligado nas próximas edições da nossa revista e veja como manter a sua vida financeira saudável. E compartilhe essas informações em casa, pois **FAMÍLIA QUE PLANEJA UNIDA REALIZA UNIDA!**

Você também encontra a série completa dos fascículos sobre bem-estar financeiro no site da CarrefourPrev > Educação > Fique Ligado.



BAIXE O APP DA  
CARREFOURPREV



[carrefourprev.com.br](http://carrefourprev.com.br)

