



Está na hora de fazer o seu **PLANEJAMENTO FINANCEIRO!**

Você sabe onde vai parar o seu salário todo mês?

Não? Bem-vindo ao time! Muita gente também não sabe. Mas fique tranquilo, nunca é tarde para começar a organizar a sua vida financeira.

O planejamento financeiro deve ser um compromisso com um desejo especial ou um sonho. Vendo dessa forma, você encontra motivação para manter sua disciplina e cuidar bem do seu dinheiro.

Para que possamos conhecer de forma mais clara as nossas **receitas** e **despesas**, é legal utilizar algum tipo de ferramenta de planejamento financeiro, como uma planilha ou um **aplicativo**. Isso ajuda a organizar o seu orçamento doméstico identificando gastos excessivos e oportunidades de economizar mais dinheiro.

As três regras essenciais para um bom planejamento financeiro são:

PRIORIZAR – defina o que é importante, o seu momento de vida e seus recursos, aí fica mais fácil saber onde pode cortar custos.

IDENTIFICAR – procure ter real noção das limitações dos seus recursos e do seu orçamento doméstico.

TER DISCIPLINA – tenha determinação para organizar suas contas e cumprir o seu planejamento financeiro sem desviar dos objetivos.



RECEITAS são representadas pelo dinheiro que recebemos, como salário, comissão e outros rendimentos.



DESPESAS são o dinheiro que gastamos.

APLICATIVOS



Para organizar os gastos do mês você pode contar com uma ajudinha da tecnologia. Já existem diversos aplicativos para controle de orçamento que ajudam a gerenciar o seu dinheiro e manter as contas em dia.

Alguns deles até se conectam com a sua conta no banco via internet banking e importam suas movimentações para o app. É possível criar categorias para os gastos e gerar gráficos e relatórios. Veja algumas sugestões de apps: GuiaBolso, Minhas Economias, Organize, Mobills, entre outros.

NA PRÁTICA: Mas, por onde eu começo?

É mais fácil fazer por etapas:

- 1) Defina sonhos e objetivos** – são eles que nos movem a seguir em frente e buscar sempre mais. Pode ser comprar um carro, a casa própria, viajar nas férias com a família, planos pra aposentadoria.
- 2) Liste suas despesas** – Anote absolutamente tudo na sua planilha de orçamento doméstico, sem omitir nenhuma! Isso é muito importante, pois ela te dirá exatamente o quanto você ganha, gasta, como gasta, deve e, principalmente, o quanto precisa para conquistar seus sonhos. **Veja alguns exemplos de despesas:**
- 3) Acompanhe seu fluxo de caixa** – Agora que você já sabe como o seu dinheiro se comporta durante o mês, poderá acompanhar a diferença entre a receita e a despesa: se sobra ou falta dinheiro no fim do mês.
- 4) Se faltou dinheiro, uma alternativa é cortar despesas** – essa ação é mais simples e depende da sua disciplina. Se você está gastando mais do que recebe, tenha cuidado e tente se reorganizar. Quando começar a sobrar dinheiro (receita maior que despesas), você pode pensar em alternativas para aumentar a sua renda, aplicando esse valor.

NÃO SE ESQUEÇA: o seu plano deve ser revisto ao longo da vida, adaptando-se à sua realidade no momento. Por exemplo, se você já conquistou a casa própria, pode dedicar mais recursos para a aposentadoria ou para uma viagem. Viu só como é possível planejar a sua vida financeira?

Fique ligado nas próximas edições da revista e veja como manter a sua vida financeira saudável. E compartilhe essas informações em casa, pois **FAMÍLIA QUE PLANEJA UNIDA, REALIZA UNIDA!**

Você também encontra a série completa dos fascículos sobre bem-estar financeiro no site da CarrefourPrev > Educação > Fique Ligado.



carrefourprev.com.br

CONTROLE DE GASTOS/ MÊS

RECEITAS

Salário	R\$
Aluguel	R\$
Pensão	R\$
Horas Extras	R\$
Total de Receitas	R\$

Ver página anterior

GASTOS FIXOS

Aluguel	R\$
Luz	R\$
Água	R\$
Telefone	R\$
Gás	R\$
Condominio	R\$
Seguro do Carro	R\$
IPTU	R\$
IPVA	R\$
Seguro-saúde	R\$
Subtotal	R\$

Gastos Fixos: têm o mesmo valor todo mês.

GASTOS VARIÁVEIS

Alimentação	R\$
Academia	R\$
Telefone Celular	R\$
Transporte	R\$
Outros	R\$
Subtotal	R\$

Gastos Variáveis: podem ter valores diferentes de um mês para o outro, ou até mesmo não existirem todos os meses.

