



Valorize seu dinheiro

É hora de dar valor ao seu dinheiro!

O dinheiro foi criado para organizar e facilitar as trocas entre as pessoas e continua muito presente nas nossas vidas. Recebemos salário, compramos coisas, contratamos serviços, pagamos contas e, às vezes, até investimos. Ou seja, ele tem muitas funções pra gente e fica difícil imaginar a vida sem ele!

Você já parou pra pensar se está dando o devido valor ao seu dinheiro?

A pergunta parece boba, mas se não soubermos administrar direito, podemos tomar decisões que comprometam os nossos sonhos, planos e objetivos. O dinheiro – que deveria colaborar – pode se tornar a causa de noites em claro e problemas em outros segmentos da vida, formando uma bola de neve.

Por exemplo, um problema na família relacionado ao dinheiro pode causar discussões além do lado financeiro e fazer desmoronar relacionamentos ou prejudicar a motivação para o trabalho.

Por isso, é muito importante entender tudo o que se relaciona com o seu dinheiro: saber controlar o **ORÇAMENTO DOMÉSTICO**, guardar, investir e tomar as melhores decisões para viver de forma mais tranquila e equilibrada, agora e no futuro.



ORÇAMENTO DOMÉSTICO

O orçamento doméstico é um modo de controlar e acompanhar as despesas e o dinheiro da família.

Com uma ação simples, de fazer as contas de quanto dinheiro entra e quanto dinheiro sai no mês, conseguimos perceber:



O quanto estamos gastando;



Quanto dinheiro temos no mês;



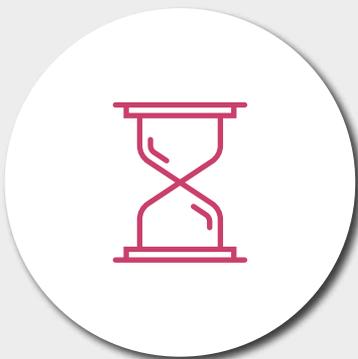
Se podemos gastar mais ou se devemos guardar;



Como programar uma reserva.



DINHEIRO



TEMPO

Você sabia que o valor do dinheiro varia ao longo do tempo?

Pois é, o dinheiro do passado não compra o mesmo produto no presente, e o dinheiro de hoje não comprará o mesmo produto no futuro. E isso se deve a um termo que você já deve ter ouvido falar muito: a **INFLAÇÃO**, que reduz o valor do dinheiro ao longo do tempo.

Então, é muito importante estar sempre de olho e não deixar o dinheiro parado, pois a inflação vai “comer” um pedacinho dele a cada dia. Mas, mais importante que isso, é criar um planejamento financeiro para administrar o uso do seu dinheiro. Assim, você se organiza melhor e evita que ele perca valor.

Fique ligado nas próximas edições da revista e veja como manter a sua vida financeira saudável. E compartilhe essas informações em casa, pois **FAMÍLIA QUE PLANEJA UNIDA, REALIZA UNIDA!**

Você também encontra a série completa dos fascículos sobre bem-estar financeiro no site da CarrefourPrev > Educação > Fique Ligado.



carrefourprev.com.br



INFLAÇÃO

É o termo utilizado em economia para falar da alta dos preços de um conjunto de produtos e serviços em um determinado período e que resulta na perda de valor do dinheiro ao longo do tempo. Basicamente, a inflação acontece porque a quantidade de dinheiro aumenta em relação à quantidade de produtos disponíveis.



NA PRÁTICA

Imagine que você tem o desejo de guardar R\$ 100 embaixo do colchão ou dentro de um cofrinho. Sabendo que a inflação vai desvalorizar o dinheiro ao longo do tempo, em um ano, por exemplo, esses R\$ 100 já estarão valendo menos e, com ele, você comprará menos do que antes.

